



**NUTRI-DYNAMICS**

*Premium Quality Sports Nutrition*

## **Waarom Diet Pro?**

Diet Pro is een door Nutri-Dynamics ontwikkelde formule, speciaal voor gebruik tijdens het afslanken of voor sporters die hun vetpercentage willen verlagen. De kracht van Diet Pro zit in het gebruik van de combinatie Micellar Caseine eiwit, wei-eiwit en L-Carnitine. De combinatie van verschillende soorten eiwitten zorgt ervoor dat zowel kort na inname als een aantal uren het hongergevoel wordt onderdrukt. L-Carnitine stimuleert de vetverbranding en voorkomt dat vetten uit de voeding als lichaamsvet wordt opgeslagen. Nutri-Dynamics Diet Pro bevat geen toegevoegde suikers, geen aspartaam en is verkrijgbaar in verschillende smaken.

## **Gebruik:**

Los de inhoud van 1 maatschep (23 gram) bij voorkeur op in water. Neem dagelijks 2 tot 3 doseringen, bij voorkeur 's 15 minuten voor de maaltijden.

## **Waarom eiwitten tijdens een dieet?**

Spierweefsel is opgebouwd uit eiwitten. Tijdens dieeten gebeurt het dikwijls dat het lichaam door een tekort aan energie spierweefsel afbreekt. Door voldoende eiwitten te nuttigen tijdens het dieeten voorkom je deze spierafbraak. Daarnaast geven eiwitten een langer verzadigd gevoel dan koolhydraten en vetten en worden ze minder snel omgezet in lichaamsvet dan koolhydraten en vetten.



[WWW.NUTRIDYNAMICS.NL](http://WWW.NUTRIDYNAMICS.NL)